

[Ver foto](#)

Id: 37927 (29 years)

DADOS PESSOAIS: **Gênero:** Feminino**Data de nascimento:** 16/11/1982**País:** Other Country,
Região: , **Cidade:** Ponta Delgada [Ver CV completo](#) [Grave o CV](#)

TRABALHO DESEJADO: **Objectivo:** Desenvolvimento de carreira**Tipo de trabalho:** A tempo inteiro
Disponível a partir de: Qualquer momento

EXPERIÊNCIA:

- 1. Coordenadora de processos** 15/11/2008 - *Presentes***Empresa:** COMISSÃO DE PROTECÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS**País de trabalho:** Other Country**Cidade/local de trabalho:** Ribeira Grande - Açores - Portugal**Salário:** Confidencial**Departamento:** Serviços Sociais**Area de trabalho:** Promoção e Protecção de Crianças e Jovens**Responsabilidades:** Gestora de processos. Colabora na rede restrita para análise e parecer de processos e acompanhamentos processuais; colabora na rede alargada para discussões e aprovações das medidas a adoptar nos diferentes processos da comissão**Recomendações:** Presidente da CPCJ: Dr. Rui Tavares**Realizações:** Conseguir através do meu trabalho e de bom trabalho em equipa ajudar as famílias a melhorarem as suas competências parentais
- 2. Tarefa Empresa:** CONGRESSO: 3RD EUROPEAN CONFERENCE ON POSITIVE PSYCHOLOGY, UNIVERSIDADE DO MINHO, CAMPUS DE GUALTAR BRAGA **País de trabalho:** Other Country**Cidade/local de trabalho:** Braga, Portugal**Salário:** Confidencial**Departamento:** Serviços Sociais**Area de trabalho:** Investigação**Responsabilidades:** Actividades de secretariado integradas na Organização de um Congresso: 3rd European Conference on Positive Psychology
- 3. Psicóloga/ Formadora** 16/09/2009 - *Presentes***Empresa:** ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA **País de trabalho:** Other Country**Cidade/local de trabalho:** Ponta Delgada **Salário:** Confidencial**Departamento:** Serviços Sociais**Responsabilidades:** Formação a crianças/jovens e adultos na área da saúde sexual e reprodutiva; acções de rua de sensibilização; formação em saúde sexual e reprodutiva e competências parentais a grávidas adolescentes; assinalação de dias regionais; nacionais; internacionais e mundiais, relacionados com saúde sexual e reprodutiva.
- 4. Psicóloga e Coordenadora** 25/08/2008 - 15/10/2009**Empresa:** SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO DA MAIA**País de trabalho:** Other Country**Salário:** Confidencial**Departamento:** Serviços Sociais**Responsabilidades:** Elemento da Equipa Técnica dos Lares de acolhimento de crianças e jovens da Santa Casa da Misericórdia do Divino Espírito Santo da Maia: gestão dos lares; acompanhamento, orientação, supervisão, desenvolvimento de competências, promoção do desenvolvimento integral e integrado das crianças e jovens, orientação das equipas de ajudantes de lar; ligação entre Lar Santa Casa EMAT Equipa de CAT'S e LARES - Comissão de Protecção de Crianças e Jovens - Tribunal de Família e Menores.
- 5. Psicóloga** 16/07/2007 - 22/08/2008**Empresa:** UMAR, UNIÃO DE MULHERES, ALTERNATIVA E RESPOSTA **País de trabalho:** Other Country**Cidade/local de trabalho:** Angra do Heroísmo, Ilha Terceira, Portugal**Salário:** Confidencial**Departamento:** Serviços Sociais**Area de trabalho:** Organização não governamental, Associação**Responsabilidades:** Acompanhamento Psicológico e social a mulheres em situação de risco ou exclusão social; Acompanhamento psicológico e social na situação de violência doméstica; Formações de monitoras de Casa Abrigo; Sessões de promoção e sensibilização na área da igualdade de género; Projecto: Ajuda na procura de emprego e consciencialização de competências, em parceria com a Agência para a Qualificação e Emprego de Angra do Heroísmo; Formação de pais/mães; professores/as e auxiliares

do ensino básico, na área da educação sexual; Programa de intervenção com 3º e 4º anos do ensino básico Educação Afectivo-Sexual (17 turmas do Agrupamento Tomás de Borba Angra do Heroísmo) Programa de intervenção com 3º e 4º anos do ensino básico Educação Afectivo-Sexual (15 turmas da Vila de Rabo de Peixe; Calhetas e Pico da Pedra)6.

Psicóloga Estagiária (ESTAGIAR L - Programa de estágios profissionais dos Açores) 01/01/2007 - 30/06/2007 Empresa: OUTINSIDE, DEPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO E UNIPESSOAL, LDA.

País de trabalho: Other Country **Cidade/local de trabalho:** Praia da Vitória Ilha Terceira, Portugal **Salário:** Confidencial **Departamento:** Serviços Sociais

Area de trabalho: Deporto de Natureza e Turismo Activo e Unipessoal

Responsabilidades: Desenvolvimento de projectos: projecto de teambuilding e projecto de cidadania (para 1º e 2º anos do ensino básico), aulas de dinâmicas recreativas a duas turmas, crianças dos 3 anos 10 anos (Actividades extracurriculares, Colégio Santa Clara, Angra do Heroísmo).7.

Psicóloga 15/10/2005 - 15/01/2006 Empresa: ESCOLA SECUNDÁRIA DR.

AUGUSTO CÉSAR DA SILVA FERREIRA **País de trabalho:** Other Country

Cidade/local de trabalho: Rio Maior, Portugal **Salário:** Confidencial

Departamento: Serviços Sociais **Responsabilidades:** Intervenção de Grupo com adolescentes Crescer com Lazer . Projecto da autoria de: Prof.ª.

Teresa Freire (Universidade do Minho)8. **Psicóloga Estagiária 01/09/2004 -**

30/06/2005 Empresa: CENTRO DE SAÚDE DE VENDAS NOVAS **País de**

trabalho: Other Country **Cidade/local de trabalho:** Portugal **Salário:**

Confidencial **Departamento:** Serviços Sociais **Responsabilidades:** Estágio Académico anual: Divulgação do gabinete de acompanhamento psicológico, promoção dos encaminhamentos internos para a área da psicologia;

desenvolvimento de dinâmicas de grupo em sessões de preparação para o parto, Acompanhamento Psicológico de crianças, adolescentes e adultos; participação como oradora convidada nas I Jornadas de Psicologia do Centro de Saúde de Montemor-o-Novo 9. **Assistente de Dentista**

15/08/2000 - 15/09/2000 Empresa: DR. AUGUSTO M. V. SILVA ALVES **País de**

trabalho: Other Country **Cidade/local de trabalho:** Rio Maior **Salário:**

Confidencial **Departamento:** Saúde, Medicina, Enfermagem

Responsabilidades: Marcações das Consultas; Esterilização de utensílios; Recepção e encaminhamento dos pacientes para a consulta; Assistência ao Dentista durante a consulta10. **Voluntariado 01/12/1999 - 01/05/2000**

Empresa: INSTITUTO PORTUGUÊS DA JUVENTUDE, DELEGAÇÃO DE RIO MAIOR **País de trabalho:** Other Country **Salário:** Confidencial

Departamento: Caridade, ONG's, Voluntário **Responsabilidades:** Entrega de bens básicos (roupa e comida) a pessoas carenciadas

ESTUDOS:

Estudos: " 10/2000 - 09/2005, Licenciatura em Psicologia Opção: Ramo de Psicologia Clínica Estágio Académico em Contexto de Saúde: Centro de Saúde de Vendas Novas Universidade de Évora, Largo dos Colegiais " 09/1995 07/1999, 8º Ano/ 9º Ano/ 10º Ano e 11º Ano de Escolaridade Liceu de Macau, Av. Infante D. Henrique **Estudos no estrangeiro:** " 25/09/2003 - 25/07/2004, 4º Ano da Licenciatura em Itália: Programa Sócrates/Erasmus Università Degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia Via S. Ottavio, 8 10124 Torino **Cursos, certificados & prêmios:** " 21/10/2010 em curso, Frequência do 1º ano da Especialização em Terapia Familiar Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar - Lisboa **FORMAÇÕES:** " 2010 Curso de Sexologia e Intervenção em Saúde (30 horas), pela Dr.ª Fernanda Mendes (Médica Psiquiatra e Sexóloga), APF-Açores, Ponta Delgada " 2010 Curso breve Da prevenção dos riscos com o consumo de substâncias psicoactivas ao tratamento dos danos (12 horas), pelo Dr. Luís Patrício (Médico Psiquiátrico), Universidade dos Açores, Ponta Delgada " 2008 Formação MPPO Metodologia de Planeamento de Projectos por Objectivos, por Dr. João Alvernaz, Santa Casa da Misericórdia do DES da Maia " 2008 Formação de Voluntários da APF-Açores (15 horas), Hospital de Angra do Heroísmo, Angra do Heroísmo Módulo I Sexualidade e Juventude Módulo II VIH/SIDA e outras ISTs Módulo III Gravidez e Maternidade na Adolescência Módulo IV Voluntariado. Ser voluntário na APF " 2008 Bebes & Família, Gravidez, Infância e Profissionais de Saúde, Centro Cultural e de Congressos, Angra do Heroísmo- Treino de Competências Sociais- O Sono e o Choro na Infância- Música para Bebés " 2008 Aconselhamento em IVG pela APF Açores, Escola Superior de Enfermagem, Angra do Heroísmo- Aspectos Jurídicos na IVG- Aspectos Psicológicos na IVG- Aspectos Médicos na IVG " 2007 Certificado de Aptidão Profissional (CAP), Instituto de Emprego e Formação Profissional, Lisboa " 2006 Voz/ corpo/ movimento (12 horas), pelo Teatrinho de Santarém, Santarém " 2004 - Intervenção no Processo de Luto (32 horas), pelo Centro de Formação e Investigação em Psicologia (CeFIPsi) de Lisboa, Évora " 2004 - Formação "Dinâmica de Grupos" (32 horas), pela Associação de Jovens Professores da Região Alentejo, Évora " 2002 - Formação de Animadores de Campos de Férias, pelo SportClube, Rio Maior

HABILIDADES:

Idiomas:Italiano: Leitura médio, Falando médio, Escrita médio**Inglês:** Leitura iniciante, Falando médio, Escrita iniciante**Espanhol:** Leitura iniciante, Falando médio, Escrita médio**Português:** Leitura avançado, Falando avançado, Escrita avançado**Conhecimentos informáticos:** Domínio do Software (Word e PowerPoint); Conhecimentos médios da aplicação gráfica PhotoShop, da utilização do Software Excel, SAP E Hyperion Planning

Outras competências, experiências ou observações:OUTRAS EXPERIÊNCIAS:" 31 e 1/05/2008, FormadoraAcção de Formação para Monitores de Campos de FériasMódulo: Cidadania e Campos de FériasMódulo: Igualdade de Género e Campos de FériasAJITER Associação de Jovens da Ilha Terceira" 7 e 9/ 05/ 2008, Formadora-Sessões de esclarecimento para cidadãos deportados com baixo índice de empregabilidadeMódulo: Educação para a Saúde: Educação SexualDirecção Regional das ComunidadesENCONTROS, JORNADAS, CONFERÊNCIAS E CONGRESSOS:" 2010 Conferência Sexualidade e Envelhecimento , Dr.^a Fernanda Mendes, Universidade dos Açores, Ponta Delgada" 2010 13^{as} Jornadas Nacionais da APF, Escola Superior de Faro" 2010 Seminário: Vamos falar de Síndrome de Asperger , pela Associação Portuguesa Síndrome de Asperger, Universidade dos Açores, Ponta Delgada" 2010 11^o Fórum da Criança, pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Vila Franca do Campo, Vila Franca do Campo, Açores" 2010 4^{as} Jornadas da Adolescência, Escola Secundária das Laranjeiras, Ponta Delgada" 2010 Conferência O conceito do Amor ao longo do séc. XX , Dr. Júlio Machado Vaz, Escola Superior de Enfermagem, Ponta Delgada" 2009 10^o Fórum da Criança, pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Vila Franca do Campo, Vila Franca do Campo, Açores" 2009 - I Fórum Infante-Juvenil, CPCJ Ribeira Grande" 2008 Congresso Feminista (26;27 e 28 de Junho), pela UMAR União de Mulheres Alternativa e Resposta, Lisboa" 2008 1^o Encontro e Partilha/Divulgação de Boas Práticas, Projecto Afectivo-Sexual , pelo Centro de Formação de Associações de Escolas da Terceira, São Jorge e Graciosa. Escola Básica e Secundária Tomás de Borba, Angra do Heroísmo" 2008 Qual a contribuição da pedagogia Waldorf na educação de hoje?" Orador Peter Biekarck. Auditório da E.B.S. Tomás de Borba, Angra do Heroísmo" 2008 Uma tarde com a Pedagogia Waldorf, pela Associação Waldorf dos Açores. Sede dos Montanheiros, Angra do Heroísmo" 2008 Conferência Dinâmica Pessoal e Psicoterapias. Modelos Explicativos e de Intervenção , Universidade Autónoma, Lisboa" 2008 - Simpósio Internacional (Re)Inventando Lideranças: Género, Educação e Poder, Universidade Aberta, Lisboa" 2008 I Encontro de Equipas Técnicas de Casa Abrigo (Centro; Sul e Ilhas), Instituto da Segurança Social, I.P, Lisboa" 2007 II Jornadas de Psicomotricidade dos Açores, Casa de Saúde Espírito Santo, Angra do Heroísmo" 2007 Congresso Internacional Igualdade de Oportunidades para Todos/as , Secretaria Regional dos Assuntos Sociais, Angra do Heroísmo" 2007 Seminário Protecção de Crianças e Jovens : Uma abordagem interdisciplinar , organizado pelo Instituto de Acção Social dos Açores, Angra do Heroísmo" 2006 Escola de Pais Sexualidade na Adolescência , Centro Cultural e Regional de Santarém, Santarém" 2006 Escola de Pais Viver e brincar em segurança , Centro Cultural e Regional de

Santarém, Santarém" 2006 Escola de Pais Ser Pai: To be or not to be& , Centro Cultural e Regional de Santarém, Santarém" 2005 - I Jornadas de Psicologia do Centro de Saúde de Montemor-o-Novo, Montemor-o-Novo" 2005 - Colóquio: "Emergência Médica e Psicológica junto das vítimas do Tsunami", pelo Centro de Formação e Investigação em Psicologia (CeFIPsi) de Lisboa, Évora" 2005 - I Jornadas do Centro de Saúde de Sines: "Um Centro de Saúde de Todos... Para Todos", Sines" 2004 Encontro Europeu de Estudantes de Psicologia, Porto" 2004 - 2º Encontro Nacional Infância e Adolescência - Cultura, Ciência, Educação e Desporto na Promoção do Desenvolvimento Humano, pela Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso (ASAS), Maia" 2004 - Colóquio: "Psicologia e Psicopatologia del Traffico Stradale", Università Degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia, Turim" 2003 - II Semana da Psicologia, pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora, Évora" 2002 I Semana da Psicologia, pelo Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade de Évora, Évora" 2002 - III Congresso Anual da A.N.E.I.S: "Sobredotação : Aproximação de modelos e práticas", Universidade Portucalense, Porto" 2002 - VII Congreso Internacional: " Exigencias de la Dversidad", (30 horas), por la Asociación Española para la Educación Especial (AEDES), Santiago de CompostelaWORKSHOPS:" 2010 Participação no Workshop Tráfico de seres humanos: a realidade internacional, o fenómeno em Portugal e a assistência às Vítimas , 13ªs Jornadas Nacionais da APF, Escola Superior de Faro" 2009 Participação no Workshop Sistemas Humanos, Perturbações da Personalidade e Indicações Terapêuticas (Coordenado pelo Prof. Matteo Selvini Co-Director da Escola de Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli de Milão), pelo Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, Ponta Delgada" 2008 Participação no Workshop Pedagogia Waldorf a arte como forma de educar (Coordenado pelo Dr. Peter Biekarck e Dr.ª Ana Abreu), pela Associação Waldorf dos Açores. E.B.S Tomás de Borba, Angra do Heroísmo" 2008 Participação no Workshop Porque Será tão Difícil Comunicar? Barreiras à Comunicação, Humanamente Psicologia, Pedagogia e Formação, Montijo" 2007 Participação no Workshop Técnicas de relaxamento e conhecimento corporal (Coordenado por Dr. Rui Martins), Casa de Saúde do Espírito Santo de Angra do Heroísmo, II Jornadas de Psicomotricidade dos Açores, Angra do Heroísmo" 2004 Participação no Workshop de Musica Terapia (Coordenado por Dr. Armando Nanim), 2º Encontro Nacional Infância e Adolescência - Cultura, Ciência, Educação e Desporto na Promoção do Desenvolvimento Humano, pela Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso (ASAS), Maia" 2004 Participação no Workshop "Desenvolvimento Integrado (Coordenado por Profª. Teresa Freire, Universidade do Minho), 2º Encontro Nacional Infância e Adolescência - Cultura, Ciência, Educação e Desporto na Promoção do Desenvolvimento Humano, pela Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso (ASAS), MaiaCOMUNICAÇÕES:" 2005 - Oradora convidada nas I Jornadas de Psicologia do Centro de Saúde de Montemor-o-Novo, temática: "O Luto no adulto e no Idoso";" 2008 Comunicação sobre o Dia Internacional da Mulher e Igualdade de género, Prisão de Angra do Heroísmo" 2005-2006 Participação no projecto de investigação Crescer

com lazer , um programa de intervenção em grupo para adolescentes, coordenado pela Profª. Teresa Freire (Universidade do Minho). Procedeu à aplicação do programa em contexto escolar no Ribatejo " 2005 - 2006

Participação no projecto de investigação sobre adolescência e qualidade das experiências de vida, coordenado pela Profª. Teresa Freire (Universidade do Minho): realiza aprendizagem dos modelos e teorias subjacentes; aprendizagem de procedimentos metodológicos e implementação dos procedimentos experimentais nas populações em estudo.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS: " Capacidade de interacção e comunicação interpessoal; " Facilidade de adaptação a diferentes meios culturais e sociais; " Respeito pelo outro e pelas diferenças entre as pessoas; " Tolerância" Autoconfiança no trabalho e desempenho em geral; " Espírito de liderança democrática; " Capacidade organizativa; " Criatividade; " Iniciativa" Dois anos em núcleos de teatro com exibição de peças; formação em voz/corpo/movimento; workshop em técnicas de relaxamento e conhecimento corporal; formação em dinâmicas de grupo; workshop em Musicoterapia" Carta de Condução da Categoria B

CARTA DE INTENÇÃO:

© www.Jobkon.com